

Programme de la formation en prévention des risques de chute de hauteur

➔ Formation à la conduite en sécurité de PEMP types 1B - 3B

Durée = 1 Jour
Soit 7h00

Recyclage recommandé
3 à 5 ans selon usage

PEMP =
Plateforme
d'Élévation
Mobile de
Personnes

Objectifs de la formation :

- Connaître les risques ainsi que ses devoirs et responsabilités lors d'interventions avec une PEMP
- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage lors de ces interventions
- S'assurer de la conformité et de l'adéquation des PEMP utilisées
- Maîtriser les bases de la conduite et des interventions de secours et de dépannage en sécurité

Personnes concernées :

- Personnes amenées de façon régulière ou occasionnelle à conduire des PEMP de types 1B et 3B
- 4 personnes maximum dans le respect du règlement intérieur joint à la convocation
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référent : Vincent GORRY (coordonnées en bas de page), pour évaluer vos besoins et envisager les solutions d'accompagnement, de formation ou d'orientation.

Prérequis :

- Être majeur et comprendre le français
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur et à la conduite d'engins

Moyens pédagogiques et supports :

- Alternances d'apports théoriques et de pratique sur votre site adapté (salle + aire d'évolution + PEMP – me consulter)
- Supports pédagogiques : diaporamas, films, photos, ensemble de matériels techniques
- Formateur qualifié (responsable pédagogique et référent technique)
- Livret récapitulatif remis à chaque participant

Validation :

- Une attestation de formation sera remise au participant ayant suivi l'intégralité de la formation théorique et pratique

Déroulement de la session :

1. Théorie : (3h00)

- Contexte réglementaire
- Instance et organismes de prévention
- Devoirs et responsabilités
- Technologie :
 - Catégories et spécificités
 - Éléments constitutifs et dispositifs de sécurité
 - Motorisation et circuits hydrauliques
- Règles de conduite et de stationnement
- Conditions de stabilité
- Capacités de charge
- Vérifications et entretien
- Mise à niveau pratique
- Contrôles des connaissances et du savoir-faire



Type 3B

2. Exercices pratiques sur site ou chantier spécifique : (3:30)

- Vérifications de conformité et essais à vide avant utilisation
- Port des EPI et réglage / accrochage du harnais antichute + longe
- Etude du risque et adéquation de la machine
- Exercices pratiques de déplacement et de phases d'intervention + repli



Type 1B

3. Evaluation des connaissances théoriques et pratiques : (0h30)

- Evaluation des connaissances théoriques sur la base d'un questionnaire type QCM
- Evaluation des méthodes en continu lors des exercices pratiques
- Conclusions et bilan de la formation